

## 謹賀新年

あけましておめでとうございます。

本年も栄養科一同、安全でおいしい給食を提供できるよう  
努めますのでよろしくお願いいたします。



今年は**辰年**

## 鏡もち

鏡もちをお供えする風習は、室町時代から始まったと言われています。鏡もちには新年の神様である「年神様」をお迎えしたときのお供え物で、飾りのすべてに意味があります。

2段の丸もちには太陽と月を表し、福が重なる、円満に年を重ねるという意味があります。

もちの上にのせる橙(だいだい)は家が代々栄えるように。両側に配する裏白(うらじろ)は、古い葉が落ちずに新しい葉が出てくる、生命力と長寿の象徴。ゆずり葉は、世代がゆずられ、続いていくように。それぞれの意味は、とても縁起が良くポジティブです。

## 1月11日 鏡開き

鏡びらきとは、お供えしていた鏡もちを下して、無病息災を願って食べる行事です。鏡もちはお供え物に刃物に向けるのは縁起が悪いとして、包丁は使わず、木口で叩いて割りますが、割るという言葉も縁起が悪いので開くという言葉が使われます。おもちを鏡というのは、おもちの丸い形が昔の銅鏡に似ているからだそうです。年神様の力が宿っている鏡もちには、下して食べることに意義があるので捨てずに食べるのが大切です。



## 🌲 行事食 🌲



12月25日(月)に新田目病院のクリスマス恒例の**生散らし**です。

写真を撮り忘れてしまいましたが、

この他に、**苺のショートケーキ**🍰

(ケーキが食べられない方はクリスマスデザート)を提供しました。

次回の行事食もお楽しみに！