



世界のクリスマス料理

～肉料理～



アメリカ: **ロースターキー**(七面鳥の丸焼き)

アメリカでは、感謝祭をはじめとするお祝いごとに七面鳥を食べる習慣があり、クリスマスにも欠かせない料理となっているようです。

イギリス: **ローストビーフ**

牛肉の塊をオーブンで焼き、薄くスライスしてグレイビーソースをかけて食べます。



※アメリカと同じく、ローストビーフの代わりにロースターキーを食べたり、逆にアメリカでもロースターキーの代わりにローストビーフを食べたりと、家庭によって違いはあるようです。

～スイーツ～

イギリス: **ミンスパイ**

パイ生地の中にドライフルーツやナッツなどをスパイスと一緒にラム酒やブランデーに漬けて煮込んだ「ミンスミート」を入れて焼き上げます。



スウェーデン: **ペッパーカーカ**

北欧諸国の定番クリスマススイーツといえばジンジャークッキー。
スウェーデンではペッパーカーカと呼ばれています。



フランス: **ブッシュ・ド・ノエル**

クリスマスの象徴としても有名なブッシュ・ド・ノエル。丸太の形をしたフランスのクリスマスケーキ。
メレンゲで作られたマッシュルームを飾ることが多くなっています。

ドイツ: **シュトーレン**

ナッツやドライフルーツを入れた生地を棒状に焼き上げて上から粉砂糖を振りかけた
ケーキとパンの中間のようなスイーツです。



行事食

当院では、12月25日(月)に毎年恒例のクリスマスメニュー提供予定となっております。



☆栄養科より☆

本年も皆様には大変お世話になりました。

来年も安心・安全な食事作りに栄養科一同努めて参りますのでよろしくお願い致します。

寒さも厳しくなってきましたので、体調に気を付けて良い年をお迎えください。

